

【認識 H1N1 新型流感】「豬流感病毒 (Swine influenza virus, SIV)」全球拉警報！



Q：甚麼是 H1N1 新型流感？

A：H1N1 新型流感(豬流感)原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒，常見病毒為 H1N1H1N2、H3N1 與 H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流感的新病毒型所知不多。

Q：人類會感染 H1N1 新型流感嗎？

A：H1N1 新型流感病毒通常不會感染人類，但可能豬隻感染豬流感後，與禽流感或人流感之病毒基因混合重組，人類可能在接觸感染的豬隻或身處受 H1N1 新型流感污染的環境之下感染 H1N1 新型流感後，由人傳人的方式引發流行，但目前對於 H1N1 新型流感傳染力的強度仍未確定。

Q：H1N1 新型流感傳染方式？

A：H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

Q：如何預防 H1N1 新型流感？

A：(一) 注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。(二) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節 1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。 2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。 3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。 4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。 5. 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。(三) 遠離感染來源 1. 避免前往 H1N1 新型流感發生地區。

Q：感染 H1N1 新型流感會出現哪些徵狀？

A：人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀，部分病例出現流鼻涕等症狀。

Q：如果出現 H1N1 新型流感相關症狀應該怎麼做？

A：如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為符合 H1N1 流感調查病例之條件，將依規定向衛生單位通報，並於採檢後視醫療評估結果提供流感抗病毒藥劑及相關治療。

Q：如何確定是否感染 H1N1 新型流感？

A：無法依症狀研判是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

Q：H1N1 新型流感有沒有治療藥物？

A：目前克流感(Tamiflu)及瑞樂沙(Relenza)均可用於治療 H1N1 新型流感，但使用抗病毒藥劑前仍應由醫師評估。

Q：吃豬肉會感染 H1N1 新型流感嗎？

A：不會。世界衛生組織（WHO）表示，只要是經過妥善處理與烹調的豬肉，食用上並無安全疑慮。

Q：從 H1N1 新型流感流行地區返國時，應注意哪些事項？

A：（1）旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」。（2）自 H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測 7 天。（3）如果有類似 H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：
1.症狀 2.旅遊史 3.是否曾與 H1N1 疑似或確定病例近距離接觸。

台北醫學大學附設醫院關心您的健康生活